

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ детским садом №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 13			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	175,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160	81,3
	БАТОН	50	131
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	98,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	118,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1396,6

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ детским садом №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 13			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	148,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1820,0